

# Alfred Adler

Psikodinamika Berorientasi Sosial

Psikologi Individual

# Alfred Adler

- Psikolog ‘Ego’ pertama
- Berpengaruh terhadap psikologi sosial
- *Life is movement* (Kehidupan adalah pergerakan); Kepribadian manusia pun bergerak dan berubah.
- Teorinya tidak mendefinisikan dengan tegas struktur dan tahap perkembangan kepribadian

# Konsep-konsep Penting

- Fictional Final Goals
- Inferiority + kompleks inferioritas
- Superiority + kompleks superioritas
- Striving for Superiority
- Social Interest
- Style of life
- Kompensasi
- Ingatan Pertama (*first memory*)

# Fictional Final Goals

- Tujuan-tujuan di masa depan yang bersifat fiktif; baik berkaitan dengan diri sendiri maupun dunia secara umum
- Fiktif karena dikarang tidak berdasarkan kenyataan
- Tujuan-tujuan yang dibuat menjadi semacam harapan yg mendorong manusia mencapainya
- Kepribadian dipengaruhi oleh tujuan akhir yg bersifat fiktif ini

# Inferiority + kompleks inferioritas

- Inferiority feeling: Perasaan tak berdaya, rendah diri yang dimiliki manusia;
- Sejak awal perasaan inferior ini dialami oleh manusia sebagai akibat dari perpindahan dari rahim ke dunia.
- Jika perasaan inferior tidak ditangani akan menghasilkan kompleks inferiority.

# Organ Inferiority

- Perasaan inferior karena kondisi fisiologis yang lemah dan kurang
- Secara spesifik tumbuh kuat pada orang-orang yang memiliki kekurangan pada organ tertentu.

# Striving for Superiority

- Dalam upaya untuk mengatasi perasaan inferior individu berusaha untuk melakukan berbagai usaha;
- Usaha-usaha mengatasi perasaan inferior itu merupakan upaya memperoleh perasaan superior atau disebut: Striving for Superiority

# Superiority + kompleks superioritas

- Superiority feeling: Perasaan aman dan mapan di dunia, tanpa kekhawatiran dan kecemasan; kondisi ideal yg hendak dicapai manusia.
- BEDAKAN DENGAN: **SUPERIORITY COMPLEX**
- **Superiority** dicapai dengan penyelesaian masalah-masalah inferiority; Kompleks Superioritas mrpk akibat dari kompleks inferioritas yang tak tertangani.

# Minat Sosial

- Perhatian dan kepedulian yg berlangsung terus akan kesejahteraan orang lain
- Menjadi dasar bagi usaha utk mencapai perasaan superior; mengatasi perasaan inferior.
- Minat sosial menggerakkan manusia sebagai makhluk sosial dan merasa berarti dalam lingkungan sosial.

# Style of Life

- Gaya hidup yang unik dari seseorang yang menentukan tingkah-lakunya
- Menentukan persepsi dan interpretasi thd realitas
- Dipengaruhi oleh ingatan pertama; bakat alamiah; lingkungan objektif.
- Menentukan tujuan partikular
- Cenderung menetap

# Ingatan Pertama

- Apa yang diingat pertama oleh anak memiliki pengaruh terhadap pembentukan kepribadian.
- Ingatan pertama sering dijadikan pembenaran atas apa yang terjadi sekarang.
- Membentuk *style of life*. Sering diungkapkan dalam *style of life*.

# The Creative Power of The Self

- Salah satu dorongan bagi tingkah laku manusia.
- Memberi arti pada hidup
- Menangani keadaan-keadaan sulit dalam hidup
- Semacam mekanisme mengatasi masalah-masalah diri

# Urutan Kelahiran

1

## Anak Sulung:

- menerima perhatian orang tua secara penuh (tak terbagi); 'digulingkan' oleh anak kedua dan mesti berbagi perhatian orang tua.
- Mengambil tanggung-jawab; melindungi dan merawat.
- Merasa tidak aman; takut tiba-tiba kehilangan keberuntungan; *hostile*, permisif; sangat konservatif; punya kemungkinan jadi anak yang bermasalah.

# Urutan Kelahiran

## 2

### Anak kedua/anak tengah

- Memiliki model, menjadikan anak pertama sebagai rujukan
- Ambisius; berbagai perhatian orang tua sejak awal; lebih mampu menyesuaikan diri dari anak pertama
- Cenderung pemberontak, selalu bersaing dan susah berperan sebagai pengikut.

# Urutan Kelahiran

3

## Anak Bungsu

- Punya banyak rujukan/model
- Menerima banyak perhatian dan bantuan; tetap mendapat tempat yang penting; seringkali manja
- Terstimulasi dan bisa berkompetisi dengan baik; potensial menjadi anak bermasalah

# Urutan Kelahiran

4

## Anak tunggal

- menerima perhatian orang tua secara penuh (tak terbagi); tidak ada saudara jadi cenderung bersaing dengan ayah; seringkali manja
- Kurang biasa bersaing; jika terdidik dengan baik bisa menjadi orang yang *charming* dan selalu bekerja dan berpenampilan baik.
- Ingin jadi pusat perhatian; berusaha menyenangkan orang lain; cenderung selalu menganggap diri benar; menentang ketidakadilan