



Universitas  
Pembangunan Jaya

# TEORI KEPRIBADIAN FROMM

Oleh : Runi Rulangi

# Today's Outline

## TOPIK DISKUSI

Konsep Utama  
Kritik

# **TEORI PSIKOANALISIS HUMANISTIK**

ERICH FROMM



**Teori Fromm**

**Konsep  
Utama**

## Konsep Utama

- Manusia dijauhkan dari kesatuan prasejarah, yang meliputi alam dan manusia lainnya. Akan tetapi, manusia memiliki kemampuan untuk memaknai, meramal masa depan dan berimajinasi
- self-awareness (kesadaran diri) termasuk juga di dalamnya berupa perasaan terisolasi, kesepian dan ketiadaan tempat tinggal
- untuk melarikan diri dari perasaan kesepian dan lainnya, manusia membentuk kesatuan dengan alam dan manusia lainnya
- kebutuhan unik dari dalam diri manusia (termasuk perasaan keterikatan dan rasa identitas diri) akan mengarahkan individu untuk kembali ke alam

# Konsep Utama

- perasaan terhubung dengan orang lain mendorong orang untuk berhubungan dengan orang lain melalui cinta, kekuasaan dan ketundukan pada orang lain
- transedensi adalah kebutuhan orang untuk melampaui keberadaan mereka yang pasif untuk membentuk sebuah kehidupan atau justru menghancurkan kehidupan mereka sendiri
- rootedness merupakan kebutuhan yang ada secara konsisten dalam kehidupan seseorang
- sense of identity memberikan kesempatan pada seseorang untuk bertindak sebagai dirinya
- frame of orientation merupakan cara seseorang untuk melihat dunia

# Konsep Utama

- kecemasan dasar dijelaskan sebagai perasaan kesepian seseorang dalam kehidupan dunia
- untuk mengatasi kecemasan dasar, orang menggunakan mekanisme untuk lari dari situasi tersebut, yakni otorianisme, destruktivisme, dan konformitas
- individu yang sehat akan bertumbuh melalui 3 cara, yakni : 1) positive freedom, 2) biophilia dan 3) kasih sayang pada manusia
- sedangkan individu lainnya, hidup secara tidak produktif dan secara pasif menggunakan berbagai macam cara, seperti melakukan eksploitasi, bahkan menjual dirinya sendiri

# Konsep Utama

- orang-orang yang sakit termotivasi untuk menunjukkan sindrome of decay, diantaranya adalah : keinginan untuk mati, narsisme, dan kecenderungan untuk terikat dengan ibu atau figur yang ekuivalen dengan tu
- tujuan dari proses psikoterapi Fromm adalah mengembalikan seseorang pada dunia

# Kritik Teori Fromm

- Dibandingkan dengan temuan ilmiah, konsep Fromm lebih cocok disebut sebagai esai
- Terlalu filosofis
- Sulit untuk difalsifikasi dan diverifikasi
- Teori nya kurang presisi
- Kurang menarik minat ilmuwan untuk mengkaji konsep teoritisnya
- internal konsistensi rendah
- berlawanan dengan prinsip parsimoni

# Referensi

Feist, J. & Feist, G.J. (2009). Theories of Personality 7th Edition. New York : McGraw-Hill.